

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2020

1. INTRODUÇÃO

A CAID mantém a prioridade de se afirmar no setor solidário como uma instituição de referência na sua especificidade de prestadora de serviço público no âmbito da deficiência.

O programa de ação para o ano de 2020 é elaborado no contexto do quadro comunitário – **Portugal 2020** – em que a vertente da economia social e solidária terá a atenção relevante.

Por outro lado, o programa de ação apresentado reflete as necessidades reais da CAID e os desafios que nos predispomos a superar.

Assim, a CAID define para 2020, os seguintes **objetivos estratégicos**:

I - Melhoria efetiva da qualidade dos serviços prestados e alargamento dos mesmos

II - Contribuir para a capacitação e formação contínua dos dirigentes e colaboradores

III - Sensibilizar os parceiros sociais, bem como a comunidade em geral para os direitos das pessoas com deficiência;

IV – **Implementação de modalidades desportivas para pessoas com deficiência**, permitindo a igualdade de oportunidades no que diz respeito ao livre acesso ao desporto e, de igual modo, promover a interação e integração de pessoas com deficiência na comunidade;

V - **CAO – Centro de Atividades Ocupacionais**: Dinamizar atividades terapêuticas, ocupacionais e de lazer que fomentem a qualidade de vida das pessoas com deficiência

VI - **Residência Autónoma** Disponibilizar apoio residencial permanente ou temporário, promovendo condições de vida independente que contribuam para o bem-estar e qualidade de vida dos residentes

VII - **Formação Profissional** Qualificar e criar oportunidades de integração socioprofissional

VIII – **Serviço de Terapias**

IX – **Projeto Adapt@horta**

2. PRINCÍPIOS DE AÇÃO

MISSÃO

Promover a inclusão social, profissional e ocupacional de pessoas com deficiência e incapacidade, através de atividades de reabilitação, ocupação, educação e formação socioprofissional, que visem a melhoria da qualidade de vida e satisfação pessoal e familiar

VISÃO

Entidade de referência no campo da deficiência, proporcionando respostas de qualidade a todas as solicitações da população com deficiência do concelho de Santo Tirso

VALORES

Respeito
Tolerância Cooperação
Humildade Coerência
Ambição Dedicção

3.1 Melhoria efetiva da qualidade dos serviços prestados

3.1.1 Infraestruturas

- **Novo Pólo da CAID –S. Salvador do campo**

A remodelação, requalificação e adaptação do equipamento da ex-junta de Freguesia de Salvador do Campo permitirá criar um Novo Pólo da CAID na zona Nascente do concelho de Santo Tirso.

Esta nova resposta encontra-se alinhada com as necessidades territoriais, dado que nessa zona não existe qualquer resposta para a população com deficiência e incapacidade sendo as respostas existentes no concelho se encontram na zona oposta. Atualmente a população desta zona geográfica, ou não tem resposta, ou para a obter encontra-se sujeita a grandes deslocações diárias.

A reconversão deste equipamento para fins sociais representa fortes ganhos para a população local e contribuiu para uma gestão mais eficaz do património existente. Evita uma construção de raiz e diminui os custos com a manutenção de equipamentos públicos.

Assim, encontra-se já elaborado o projeto de requalificação deste equipamento que permitirá a instalação de um Centro de Atividades Ocupacionais para 30 utentes. Pelo que, em 2020, a CAID tem como objetivo elaborar uma candidatura para financiamento desta obra de requalificação através do Programa Pares e preparar processo de adjudicação.

De igual forma, será pertinente realizar algumas campanhas de angariação de fundos e candidaturas a entidades e fundações privadas que, numa fase final, podem permitir financiar a aquisição de equipamentos ou parte da obra.

- **Requalificação Edifício Sede da CAID**

A CAID viu aprovada, em 24/10/2019, por deliberação da Comissão Diretiva do NORTE 2020, a candidatura NORTE-07-4842-FEDER-000174, efetuada em 2018, para a Obra de Ampliação e Requalificação do Edifício Sede da CAID.

Assim, em 2020, daremos início à obra que se encontra orçamentada num valor total de 688 397, 54€. Em sede de candidatura a CAID solicitou que se considerasse como valor elegível 659 310,60€ tendo este valor sido aprovado na totalidade. No entanto, como a obra só é financiada em 85% pelo FEDER, este organismo compartilhará com 560 414,00€ ficando da responsabilidade da CAID um investimento de 98 896,60€.

Esta obra, integra uma componente de ampliação, através da construção de um pavilhão desportivo e requalificação do espaço existentes, nomeadamente:

- Ao nível da funcionalidade geral do edifício pretende-se proceder à:
 - Criação de um ginásio;
 - Criação de uma lavandaria;
 - Ampliação da área da sala de fisioterapia e dotá-la de ventilação e iluminação exterior;
 - Areação de um espaço de arrumos com acesso direto, também pelo exterior.
- Ao nível da intervenção interior do edifício pretende-se proceder à:

- Substituição de pavimentos em vinil;
 - Reparação de paredes e tetos quanto a rebocos e suas pinturas;
 - Retificação geral das infraestruturas elétricas substituindo os aparelhos de iluminação por sistemas LED;
 - Instalação de sistema de climatização nos compartimentos com permanência de pessoas.
- Ao nível da envolvente exterior do edifício:
 - Retificação de rufos, caleiros e aplicação de isolamento térmico ao nível da cobertura;
 - Aplicação isolamento térmico em todas as fachadas;
 - Retificação de impermeabilização em todos os caixilhos;
 - Aplicação de caixilhos duplos nos vãos de compartimentos voltados a sul e nascente;
 - Aplicação de elementos de proteção solar nas fachadas voltadas a Sul, Nascente e Poente;
 - Criação de lambrim em toda a periferia do edifício em material resistente.

Pretende-se, assim, promover a requalificação de uma infraestrutura, tendo em conta as novas realidades sociais verificadas, nomeadamente a necessidade de criar novos lugares em CAO e ajustando a infraestrutura existente às necessidades presentes e futuras de lugares de CAO. O projeto em causa permite assegurar o acesso a todos os cidadãos independentemente das incapacidades apresentadas.

A criação destes novos lugares e a requalificação do equipamento já existente permitirá ganhos ao nível da qualidade de vida dos utentes. Estes advêm das intervenções previstas, nomeadamente ao nível da climatização eficiência energética, que permitirão aumentar o conforto no interior do edifício. Por outro lado, a sua ampliação permitirá desenvolver atividades desportivas e de reabilitação com maior qualidade, diversidade e frequência.

3.1.2 Respostas e Serviços

- **Novo CAO no edifício sede da CAID**

A deslocalização das respostas de Formação Profissional e de Bolsa de Serviços para as novas instalações da CAID, denominadas de Polo Formação e Bolsa de Serviços possibilitou a revisão da capacidade instalada para resposta de CAO no edifício sede da CAID. Assim, neste momento, temos uma capacidade total de repostas de 70 utentes:

- CAO 1 para 30 utentes
- CAO 2 para 30 utentes
- CAO 3 para 10 utentes

Em 2019, celebramos um novo acordo de cooperação com a Segurança Social para instalação do CAO 3, com capacidade de resposta para 10 beneficiários. Esta nova unidade de CAO já se encontra em pleno funcionamento.

Também em 2019 foi efetuada uma candidatura ao PROCOOP para alargamento do CAO 2 de 16 para 30 utentes. Aguardamos resposta a esta candidatura.

- **Alargamento do Acordo Residência Autónoma da CAID**

Em 2019 vimos aprovada a revisão da capacidade de resposta instalada de 6 para 10 utentes, pelo que foi efetuada uma candidatura no âmbito do PROCOOP para o alargamento do acordo de cooperação. Aguardamos os resultados da mesma.

- **Reconhecimento da CAID como Centro de Apoio à Vida Independente (CAVI)**

A implementação do Modelo de Apoio à Vida Independente (MAVI) concretiza-se com a criação de Centros de Apoio à Vida Independente (CAVI) sendo nosso objetivo para 2020 ser reconhecidos, pelo Instituto Nacional de Reabilitação (INR) como CAVI e beneficiar de financiamento no âmbito dos Fundos Europeus Estruturais e de Investimento (FEEI) - Programas Operacionais do Portugal 2020.

- **Bolsa de serviços da CAID**

A maturidade já alcançada por esta resposta levam-nos a ponderar a necessidade de evoluir no sentido da mesma se revelar viável para assegurar a contratação de alguns jovens com deficiência, ainda que, numa fase inicial esta contratação seja financiada pelo IEFP. Nesse sentido, foram elaboradas candidaturas aos seguintes programas:

- **“PARCERIAS PARA O IMPACTO”** (*Balcão 2020*) - um instrumento de financiamento que tem como objetivo apoiar a criação, desenvolvimento e/ou crescimento de projetos socialmente inovadores, e que é cofinanciado por vários investidores sociais, estimulando a filantropia de impacto e contribuindo para um modelo de financiamento mais estável, eficaz e duradouro.
- **“Laces-TRANSFORMA E CRESCE”** - um programa desenvolvido no âmbito do projeto LACES que pretende contribuir para a fomentação e consolidação da Economia Social na Eurorregião Galiza-Norte de Portugal, pretende-se que ao longo de 2020, se consiga obter apoio no âmbito da consultoria especializada para a mudança estratégica na área do marketing e comunicação (60 horas)
- **FACES-Montepio** um instrumento de financiamento e apoio para o combate à exclusão social e que é uma iniciativa promovida pela Fundação Montepio. O seu objetivo é financiar projetos de intervenção social promotores da empregabilidade das pessoas com deficiência. Em 2019, e com vista a dar continuidade às prioridades definidas nos anos anteriores, foi efetuada nova candidatura, a qual foi aprovada permitindo a atribuição de uma verba de 25.000€, e que durante o ano de 2020 será utilizada para a aquisição de equipamentos de jardinagem e requalificação dos balneários do edifício do Pólo da Formação e Bolsa de Serviços.

3.1.3 Financiamento externo

É ainda nosso objetivo continuar a realizar **candidaturas a entidades públicas e privadas** com o objetivo de obter financiamento para alguns dos projetos da CAID e melhorar a qualidade dos nossos serviços e respostas.

Com estas candidaturas pretende-se concretizar dois grandes objetivos:

1. **Financiamento para obras:**

- Requalificação do Novo Pólo da CAID
- Requalificação Edifício Sede da CAID
- Requalificação dos balneários e espaço exterior das instalações da Rua Ferreira de Lemos

2. **Financiamento de projetos e novas respostas sociais:**

- Alargamento do acordo de cooperação do CAO 2 do edifício sede da CAID

- Alargamento do acordo de cooperação da Residência Autónoma da CAID
- Bolsa de serviços de *catering* e jardinagem (aquisição de equipamento e contratação de jovens e adultos com deficiência)
- Implementação da certificação de qualidade

Salientam-se alguns programas de financiamento e/ou reconhecimento que deverão merecer especial atenção:

- **Programa de Celebração ou Alargamento de Acordos de Cooperação para o Desenvolvimento de Respostas Sociais (PROCOOP)**

Em 2019, realizaram-se candidaturas para novos acordos de cooperação com a Segurança Social, quer para o alargamento da Unidade de CAO 2 de 16 para 24 utentes, quer para o alargamento do acordo de cooperação da Residência Autónoma de 6 para 10 utentes.

Aguardamos resposta para ambas as candidaturas.

- **Marca Entidade Empregadora Inclusiva**

A CAID já foi reconhecida com a atribuição da Marca Entidade Empregadora Inclusiva em 2017 e 2019. Assim, e dado que em 2021 haverá novo concurso para atribuição da Marca define-se como objetivo a revalidação da mesma.

Para tal é necessário que, em 2020, se mantenha a adoção de práticas relevantes nos domínios da acessibilidade universal, nomeadamente, acessibilidade física, acessibilidade à informação e equipamentos de utilização universal, bem como uma política de gestão que privilegie a formação e a contratação de pessoas com deficiência.

- **Outras**

Os projetos identificados serão alvo de candidaturas a entidades públicas e privadas desde que o regulamento dos concursos permita enquadrá-los.

- **Candidaturas efetuadas a transitar para 2020**

Ao longo de 2019 foram efetuadas algumas candidaturas cujos resultados, provavelmente, serão anunciados em 2020. Nomeadamente:

- **BPI Capacitar:** apresentamos o “Espaço para a Autonomia” que se destina a criar uma resposta residencial para utentes que apresentam graus de incapacidade ligeiros que permitem equacionar a possibilidade destes jovens desenvolverem o seu projeto de vida sem retaguarda familiar e sem estarem enquadrados em estruturas residenciais (em análise).
- **PROCOOP:** Alargamento do acordo de cooperação do CAO 2 de 16 para 30 utentes (em análise).
- **PPROCOOP:** Alargamento do acordo de cooperação da RIA para mais 4 utentes (em análise).
- **Prémio Fidelidade:** apresentamos o “Espaço para a Autonomia” que se destina a criar uma resposta residencial para utentes que apresentam graus de incapacidade ligeiros que permitem equacionar a possibilidade destes jovens desenvolverem o seu projeto de vida sem retaguarda familiar e sem estarem enquadrados em estruturas residenciais (em análise).

- **Pingo doce “Bairro feliz”**: candidatura efetuada na área do desporto adaptado e denominada “Special Ones” – Escola de Ténis de Mesa Adaptado” (em análise).

3.2. Contribuir para a capacitação e formação contínua dos dirigentes e colaboradores

3.2.1 Dinamização de ações de formação internas

Com o objetivo de dar cumprimento à obrigatoriedade – imposta pelo Código do Trabalho e pela Cláusula 98.ª do Capítulo IX Formação do Código Coletivo de Trabalho para as IPSS’ – das entidades empregadoras definirem planos de formação anuais ou plurianuais nos quais assegurem, em cada ano, 35 horas de formação contínua aos colaboradores, iremos proceder a um levantamento de necessidades formativas junto dos nossos colaboradores.

Este levantamento terá como objetivo identificar as áreas de formação deficitárias e, posteriormente, elaborar um plano de formação que corresponda a essas necessidades.

A formação será ministrada com recurso a formadores internos que integram a equipa de colaboradores da CAID e, sempre que se revelar necessário, com recurso a formadores externos.

Com o objetivo de minimizar os custos para a CAID recorreremos ao programa Cheque Formação do IEFP e que financia formação facultada pelas entidades aos seus colaboradores.

Prevê-se, ainda, a formação a todos os colaboradores para os capacitar para a utilização da plataforma informática de gestão Qualitylive.

3.2.2 Participação em ações de formação externas

A participação em ações de formação externas deverá ser avaliada tendo em conta o seu contributo para a melhoria do desempenho das funções atribuídas ao colaborador.

3.3 Sensibilizar os parceiros sociais, bem como a comunidade em geral para os direitos das pessoas com deficiência

3.3.1 Participação em iniciativas exteriores para divulgação e/ou angariação de fundos

À semelhança dos anos anteriores prevemos a participação em eventos externos e que têm como objetivo a divulgação e/ou angariação e fundos para concretizar novos projetos:

- Participação no evento cultural – Nós de Dança, organizado pela União de freguesias de Santo Tirso - Janeiro
- Angariar apoios junto de outras entidades e empresários;
- Promover a participação em feiras de artesanato e gastronomia.

3.3.2 Eventos dinamizados pela CAID para divulgação e/ou angariação de fundos

Preveremos, também, dar continuidade aos eventos organizados pela CAID e que têm, igualmente, como objetivo a divulgação e/ou angariação de fundos para concretizar novos projetos:

- **Jantar anual de beneficência** – a realizar na Fábrica de Santo Thyrsó com o objetivo de dar a conhecer a CAID e angariar fundos para o propósito de crescimento da Instituição 05.06
- **Churrasco da CAID** (aberto ao público) – 22 de Julho
- **Magusto** (aberto ao público) – 11 de novembro
- **Comemorações do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência** – 3.12
- **Venda de Natal** – Novembro e dezembro
- **Festa de Natal** – 16.12
- **Flash Mob** – Dezembro, no Porto
- Promover a venda dos artigos produzidos pela CAID, através da loja social de venda ao público e auscultar lojas já existentes no comércio local para escoamento de produtos;
- Promover colóquios/palestras e sessões de esclarecimento sobre a problemática da deficiência;
- Sensibilizar através da demonstração de competências dos jovens nas prestações de serviços, nomeadamente, aluguer/cedência das instalações para formação, colóquios e exposições, exploração do serviço de bar e refeitório, serviços de *catering* e jardinagem
- Diligenciar junto do setor empresarial do Concelho, no sentido da inserção profissional dos jovens com deficiência;
- **IRS Solidário 2020** – diligenciar junto de contabilistas e agências de contabilidade no sentido de os sensibilizar para colaborar com a CAID nesta campanha. Efetuar a divulgação da mesma através de:
 - Mailing list da CAID
 - Mailing list da CMST
 - Facebook da CAID
 - Jornais locais
 - Rede social do concelho de Santo Tirso
- **Campanha de angariação de fundos 2020** (plano a definir em conjunto com o gabinete de comunicação da CMST).

3.3.3 Campanha de sensibilização de novos mecenas

Efetuar contactos com entidades/empresas que se possam constituir como mecenas e/ou parceiros da CAID.

Formalizar as parcerias existentes através da assinatura de protocolos e posterior divulgação nos órgãos de comunicação e redes sociais.

3.3.4. Parceiras com empresas

A CAID pretende desenvolver em 2020 atividades de natureza diversa, designadamente de cariz pré-laboral, que permitam uma interação entre o utente e a comunidade.

As atividades de cariz pré-laboral consistem na montagem de peças, trata-se de um encaixe simples de uma borracha numa peça plástica e posterior empilhamento e embalagem, permitindo que o utente realize

trabalho útil e aproximando-o um pouco do que se assemelha ao mundo do trabalho. Acrescenta-se que esta atividade iniciou-se em 2018, com um grupo amostra durante um período de 3 meses, prevendo-se realizar um relatório de conclusão e definição de objetivos. No momento salienta-se que as tarefas desempenhadas são do agrado dos utentes visto que exigem técnicas de montagem a um ritmo mecanizado, sem pressões, num ambiente acolhedor e de fácil técnica dominada pelos utentes.

Estas atividades fundamentam-se, no cumprimento da Nossa Missão, assume-se como um instrumento para o desenvolvimento pessoal e social, para a auto estima de cada utente, que numa atitude proactiva, possa ser autor de um processo de mudança e da sua inclusão na comunidade.

3.4 Implementação de modalidades desportivas

3.4.1 Intervenção especializada com vista à reabilitação, treino de capacidades, desenvolvimento de hábitos de vida saudáveis e integração social através da prática desportiva

Neste âmbito serão dinamizados:

- Treinos semanais em modalidades específicas potencializados por um treinador devidamente certificado;
- Participação em torneios regionais e nacionais das principais modalidades desportivas adotadas (Ténis de Mesa, Atletismo, Basquetebol, Futsal, FutDown, Polybat e Andebol), sendo dinamizadas nas instalações da CAID ou outras instituições de forma a promover a interação entre os pares, dar a conhecer novas realidades aos envolvidos e maximizar o potencial dos atletas;
- Implementação de atividades lúdicas que, excluindo a componente de competição, promovam socialização e espírito de partilha.

3.4.2. Protocolos e Parcerias

Elaborar protocolos com escolas do concelho, associações de promoção desportiva e entidades médicas no sentido de maximizar e agilizar respostas.

3.4.3. Angariação de Fundos

Angariar patrocínios/apoios junto de entidades que se disponham a apoiar a causa do Desporto Adaptado.

3.4.4. Associação com entidades internacionais, nacionais e regionais especializadas na área do desporto adaptado

Neste sentido pretende-se dar continuidade às parcerias com:

- Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Intelectual – ANDDI – Portugal;
- Federação Portuguesa de Ténis de Mesa Adaptado (Departamento da Federação de Ténis de Mesa - FPTM);
- Ginásio Clube de Santo Tirso (GCST);
- INAS – Federação Internacional de Desporto para Pessoas com Deficiência Intelectual;
- FPDD – Federação Portuguesa do Desporto para Pessoas com Deficiência;
- ATM Porto – Associação de Ténis de Mesa do Porto;

- FIFDS – Federação Internacional de Futebol para Síndrome de Down.

3.4.6. Dinamização de eventos desportivos adaptados

Estão previstos alguns eventos desportivos relevantes para o ano de 2020:

- 2ª Jornada Campeonato Regional Norte de Ténis de Mesa – 4.02
- Final do Campeonato Regional Norte da 2ª Divisão de Andebol - 15.05
- 3.º Torneio CAID “Terra dos Jesuítas” – junho (dia a designar)
- 11.ª Jornada concentrada de para ténis de mesa 06.06

3.4.7. Projeto de Desporto Adaptado do Município de Santo Tirso

Efetivar uma parceria com o Projeto e iniciativas propostas para o efeito, indo de encontro aos principais objetivos da CAID no que concerne ao Desporto Adaptado.

3.5. Atividades do CAO – Centro de Atividades Ocupacionais

É nosso objetivo dar continuidade à dinamização de atividades terapêuticas, ocupacionais e de lazer que fomentem a qualidade de vida das pessoas com deficiência

Serão dinamizadas as seguintes atividades:

- **Relacionadas com a participação no trabalho e atividades da vida diária instrumentais**
 - Artes criativas
 - Têxteis
 - Letras e números
 - Formação Pessoal
 - Adapt@horta
- **Relacionadas com a participação no lazer**
 - MOVE – grupos musical, de dança, expressão corporal e dramática
 - Multimédia
- **Relacionadas com a saúde e bem-estar individuais**
 - Fisioterapia, Psicologia, Terapia Ocupacional, Terapia da Fala, Psicomotricidade
 - Hidroterapia
 - Natação Adaptada
 - Educação Física
 - Boccia
 - Hidromassagem
 - Snoezelen
 - Cuidados pessoais
 - DPS – grupo de desenvolvimento pessoal e social
- **Relacionadas com a participação social**

- Dias diferentes:
 - Carnaval – participação no cortejo de carnaval com o tema a designar 21.02
 - Visita a um quartel de bombeiros – março
 - Parque Biológico de Gaia – abril
 - Todos por uma Causa Guimarães - junho
 - Santos Populares – almoço convívio e arraial 26.06
 - Semana de Praia – 29.06 a 03.07
 - Churrasco da CAID – 22.07
 - Tarde dançante na Discoteca Pedra do Couto – 30.07
 - Passeio Anual 01 e 02 de outubro – local a definir
 - S. Martinho – Magusto 11.11
 - Comemorações do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência 3.12
- Festa de Natal 16.12

— **Atividades temáticas**

A dinâmica das atividades da instituição seguirá os seguintes temas para a decoração dos espaços e fomentação da criatividade em contexto de sala:

Datas	Temas	Desenvolvimento
2 a 10.01	Cantar os Reis	Cantar as janeiras Construção de 3 reis magos com material reciclado, como tampas, rolos de papel higiénico, plásticos, cápsulas de café
13.01 a 31.01	Uma risada por dia não sabe o bem que lhe fazia	Chamar a atenção para a importância de rir. O riso é um comportamento humano que traz bem-estar às pessoas
3 a 14.02	O amor somos nós	O amor é a linguagem universal pela qual todos nós nos entendemos, encontrar formas de demonstrar o amor pelo próximo
17.02 a 28.02	Carnaval	Elaboração de fatos e máscaras Levantamento de tradições
2 a 31.03	A água é tudo, e tudo é água	Celebração do renascimento da natureza com a primavera, alertar para a importância da preservação da natureza
1 a 21.04	Páscoa	Elaboração de ofertas de Páscoa para os utentes, realização de jogos tradicionais
22.04 a 29.05	Saúde para todos	Dinâmicas de grupo subordinadas ao tema da manutenção da saúde e promoção de hábitos de higiene
01 a 26.06	Santos populares	Organização de uma marcha pelo loteamento Levantamento de tradições
06 a 31.07	FamilyFest	Acolhimento às famílias para realização de atividades expressivas e de encerramento da época de Verão
01 a 18.09	Bem-vindos	Dinâmicas de grupo para relembrar regras, hábitos de comportamento e higiene

21.09 a 09.10	As animais são nossos amigos	Celebrar a vida animal em todas as suas vertentes Sensibilizar a instituição para a necessidade de proteger os animais e a preservação de todas as espécies
12 a 30.10	Poupas	Representação informativa do tema da poupança quer financeira, quer dos recursos naturais
2.11 a 22.12	Natalinas	Elaboração de ofertas Levantamento de tradições Preparação para a festa de Natal

3.6. Residência Autónoma

No âmbito da resposta social iremos continuar a disponibilizar apoio residencial permanente ou temporário, promovendo condições de vida independente que contribuam para o bem-estar e qualidade de vida dos residentes.

Para 2020, parece-nos pertinente continuar a investir no Acolhimento Temporário, este apoio tem como objetivo oferecer às famílias dos utentes da CAID uma resposta em situações nas quais necessitam de apoio residencial, por desgaste, doença, incapacidade temporária dos cuidadores ou mesmo por necessidade dos utentes usufruírem de momentos de lazer e autonomia. Esta resposta surgiu como resposta a uma necessidade manifestada pelas famílias e as experiências já realizadas têm-se revelado bastante positivas.

3.7. Formação Profissional

No âmbito desta resposta temos como objetivo continuar a dinamizar os cursos de formação profissional que têm como objetivo qualificar e criar oportunidades de integração socioprofissional. Esta, é uma resposta que decorre da candidatura ao POISE-Programa Operacional de Inclusão Social e Emprego, mais especificamente à medida “*Inclusão ativa de população com deficiência/incapacidade - Qualificação de pessoas com deficiência e ou incapacidade*” (TO-3.01) e que terá início em final de 2019 com uma duração de aproximadamente 2 anos e 6 meses. Após a conclusão do processo de certificação da DGERT, a CAID assume-se agora como entidade promotora e formadora. Assim, a oferta formativa (a operacionalizar de 2020 a 2022) cingir-se-á aos seguintes cursos:

- **Operador(a) de Jardinagem** (Percurso formativo do tipo B, de dupla certificação) – Com este percurso pretende-se que o/a profissional que executa, sob supervisão, tarefas relativas à instalação e manutenção de jardins e espaços verdes, tendo em conta as condições edafoclimáticas e respeitando as normas de proteção do ambiente, segurança, higiene e saúde no trabalho.
- **Cozinheiro(a)** (Percurso formativo do tipo B, de dupla certificação) - Com este percurso pretende-se que o/a profissional que prepara, cozinha e emprata alimentos, sob supervisão, em estabelecimentos de restauração e bebidas, integrados ou não em unidades hoteleiras, respeitando as normas de proteção do ambiente, segurança, higiene e saúde no trabalho.
- **Artesanato** (Percurso formativo do tipo C-Referenciais adaptados) – Com este percurso pretende-se dotar os formandos de competências de base bem como de competências técnicas específicas, que lhes permitam realizar trabalhos artesanais de forma autónoma e com padrões de qualidade.

Adotando uma visão integradora da aquisição de competências, pretende-se valorizar não só o “saber fazer”, mas também o “saber ser” e o “saber estar”, pelo que um dos objetivos para 2020 será (simultaneamente à implementação dos cursos de formação profissional) implementar ações e iniciativas promotoras do desenvolvimento pessoal e social e exercício da cidadania responsável direcionadas para os formandos. Estas ações irão decorrer em parceria com a PSP de Santo Tirso, no âmbito do protocolo Significativo Azul, e entre outras irão abordar as seguintes temáticas:

- **“Utilização segura e adequada da internet e das redes sociais”**: divulgação adequada de conteúdos pessoais em prole do evitamento da exposição pessoal; definição de *cyberbullying*.
- **“O público e o privado, o lícito e o ilícito”**: a expressão da nossa liberdade de ação (comportamentos e afetos) sem desprezar o espaço do outro.

Também a sensibilização e angariação de entidades acolhedoras de estágios será um eixo de ação prioritário no âmbito e continuidade da resposta de formação profissional, uma vez que o estágio é uma das componentes da formação obrigatórias que integra os referenciais de todos os cursos. Assim durante o ano de 2020 estão algumas ações:

- **Realização de meetings empresariais** (que mobilizem empresas parceiras da Instituição) nos quais se possa promover a auscultação e partilha de ideias, dúvidas e problemas relativamente à empregabilidade de pessoas com deficiência e incapacidade;
 - **Sessões de esclarecimento em parceria com o IIEFP** destinadas ao tecido empresarial sobre medidas de apoio e incentivos a estágios e contratação de pessoas com deficiência e incapacidade;
 - **Divulgação de boas práticas nos meios de comunicação social local** (recolha e disseminação de testemunhos e experiências positivas já experienciadas ao nível do concelho)

Por outro lado, é nosso objetivo rentabilizar esta nova resposta e a equipa técnica, no sentido de promover formação para públicos externos. Nomeadamente, e tendo em conta as áreas de formação nas quais a CAID se certificou, podem, por exemplo ser dinamizados pequenos *workshops* de:

- Produção de bolachas e chocolates
- Cozinha saudável
- Produção de ervas aromáticas
- Jardinagem para principiantes
- “DIY - do it yourself”: Artes decorativas
- Comunicação Assertiva
- Gestão de Conflitos
- Relacionamento Interpessoal
- Cooperação e Trabalho de equipa
- Métodos e Técnicas de Mobilidade e Transferência
- Perturbações do desenvolvimento
- Sexualidade e afetos da pessoa com deficiência

Ao mesmo, promover a dinamização de formação financiada no âmbito do Portugal 2020, como por exemplo, Formação Modular ministrando de UFCD’s (Unidades de formação de Curta Duração). Esta formação poderá ter como alvo o nosso público interno, mas também, público externo.

3.8. Serviço de terapias

A nível interno a CAID continuará a prestar terapia individualizada mediante plano de necessidades de cada um dos utentes. No entanto pretende-se continuar a investir no serviço aberto à comunidade e, neste, âmbito dispomos de 2 tipos de respostas:

1. Terapias em contexto de atividades

Os utentes frequentam o serviço de terapias da CAID, de 2ª a 6ªfeira e em horário completo. As terapias de reabilitação são prestadas de forma individual, mas também em contexto de sala e de atividades. O Plano de Terapias e Atividades específico resulta da avaliação efetuada pela equipa técnica e é implementado por esta em conjunto com os monitores.

Em 2020. Pretende-se alargar o número de beneficiários deste serviço.

2. Terapias individualizadas

Serviço aberto ao público em geral e a funcionar em horário laboral. Em 2020 pretendemos divulgar amplamente este serviço nem que, para tal, seja necessário alargar o horário de atendimento. É também nosso objetivo constituir-nos como um serviço de terapias de referência no concelho de Santo Tirso.

3.9. PROJETO ADAPT@HORTA

É do conhecimento geral e comprovado por vários estudos científicos, que as atividades de jardinagem e horticultura geram tranquilidade e grande satisfação ao ser humano. Assim sendo, o uso delas como forma de terapia proporciona aos utilizadores uma sensação de bem-estar, contribuindo diretamente na sua recuperação e reabilitação.

A resposta Adapt@horta pretende criar alternativas ocupacionais válidas que possam ser incluídas nas rotinas dos utentes e crianças que diariamente recorrem aos serviços da Instituição, com o objetivo terapêutico e de reabilitação, para melhoria de competências de desempenho em várias áreas de atuação, tais como:

- Hábitos alimentares;
- Destreza manual,
- Sensibilização motora,
- Flexibilidade física,
- Memorização e perceção visual.

O objetivo deste projeto é de utilizar a jardinagem e a horticultura na reabilitação de utentes com deficiência e/ou incapacidades que frequentam as diferentes respostas da Instituição.

A CAID possui um terreno localizado nas traseiras do edifício com 500m² onde criou uma horta com características terapêuticas tendo adaptado estruturas e nivelamento de terreno, permitindo a circulação e utilização a utilizadores de cadeira de rodas e/ou pessoas com mobilidade condicionada.

A horta é de produção biológica e foi concebida em parceria com vários serviços da Câmara Municipal de Santo Tirso e famílias de utentes da Instituição com experiência na área agrícola. Criou-se para o efeito uma equipa multidisciplinar de consultores – arquiteta paisagista, engenheira agrónoma, carpinteiro, agricultores, terapeuta ocupacional, terapeuta da fala, fisioterapeuta, psicomotricista. Onde cada um contribuiu com os seus conhecimentos técnicos e experiência na área, de modo a criar uma estrutura apelativa, funcional e que potenciase o desenvolvimento de competências motoras, sensoriais e sociais dos demais utentes e utilizadores. As plantas e sementes foram recolhidas através de donativos junto da comunidade, fornecedores locais, famílias e colaboradores da CAID.

Futuramente prevê-se a criação de uma nova parceria junto da Escola Agrícola Conde São Bento, na dinâmica de troca de plantas e sementes.

Os produtos produzidos na horta contribuirão para a sustentabilidade do refeitório da CAID e os excedentes poderão ser comercializados criando-se para o efeito uma parceria com a loja Pão-de-açúcar local. As verbas serão empregues na aquisição de novas plantas e sementes, criando-se um ciclo sustentável.

Pontualmente em épocas de cultivo mais intensas e/ou de colheita e limpeza, criar-se-ão dias abertos à comunidade, recrutando voluntários para o apoio, poderá convidar-se diretamente os colaboradores da loja Pão-de-açúcar de Santo Tirso e respetivas famílias.

4. ORÇAMENTO/DEMONSTRAÇÃO PREVISIONAL DE CUSTOS, PROVEITOS E RESULTADOS PARA 2020

Cumprindo o que a Lei determina bem como o que estipulam os estatutos, vem a Direção da CAID – Cooperativa de Apoio à Integração do Deficiente, Crl apresentar aos seus associados, para apreciação e aprovação, o Orçamento para o ano de 2020

Para o ano de 2020 a CAID conta com as habituais valências, acrescidas das que foram recentemente criadas nomeadamente, as terapias e a bolsa de serviços.

Atendendo à baixa variação de preços esperada (inflação), no orçamento agora apresentado não foi considerada qualquer atualização, tendo sido estimados os custos e os proveitos imputáveis às várias valências e considerando ainda que as Terapias e a Bolsa de Serviços não gozam de qualquer compensação por acordos com a Segurança Social sendo portanto, valências totalmente custeadas pela CAID.

Para 2020 preveem-se mais duas novas valências, nomeadamente a Formação Profissional, já aprovada e financiada pelo IEFP (por dois anos e meio) num total de 725.663,66€ e Apartamentos com Autonomia do qual ainda não existe ainda acordo com a Segurança Social, mas é esperado que venhamos a ter.

Investimento - A CAID prevê um investimento total de 820.997,10 euros. A afetar 659.310,60€ a obras de remodelação e ampliação do edifício sede da CAID, participado em 560.414,00 pelo programa NORTE2020; 118.686,50€ para aquisição de equipamento de cozinha e jardinagem (valores participados pelos programas FACES, 3 anos e PARCERIAS para o impacto, 3 anos) e, por último, a aquisição de uma carrinha adaptada para cadeiras de rodas com fundos próprios.

Custos - Os custos previstos para a valência CAO totalizam 445.403,95€ euros, para a valência de Residência Autónoma totalizam 86.771,30 euros, para a valência das Terapias o custo previsto é de 38.834,06€, para a Bolsa de Serviços 78.118,05€, a formação profissional prevê 241.887,89€ e por último, os Apartamentos com autonomia um custo de 24.371,74€. A soma de todas as valências totaliza 915.386,99 euros.

Proveitos - Os proveitos esperados serão provenientes: dos subsídios atribuídos pela Segurança Social, das mensalidades dos utentes, das receitas do bar e ainda da prestação de serviços de coffee-break.

Os proveitos previstos afetos ao CAO são 456.805,81 euros, afetos à Residência Autónoma - 98.125,91 euros, afetos às Terapias- 39.004,56€, à Bolsa de Serviços- 81.275,13€, à Formação Profissional- 241.887,89€ e aos Apartamentos com Autonomia não estão previstas receitas, pelo menos por enquanto. Os proveitos previstos são de 917.099,30 euros.

Resultado – Da diferença entre proveitos e custos previstos advém um Resultado previsional positivo de 1.712,31€ (mil setecentos e doze euros e trinta e um cêntimos).

Perspetivas - É nossa expectativa de que o ano de 2020 venha a ser um ano com um considerável volume de investimento, de consolidação de muitos projetos que estão ainda em fase de conclusão e da continuação da boa gestão em geral.

SANTO TIRSO, 19 DE NOVEMBRO DE 2019

A DIREÇÃO

5. RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

SENHORES COOPERADORES:

1. Nos termos do mandato que nos foi conferido, em cumprimento da Lei e dos Estatutos, cumpre-nos apresentar o nosso parecer sobre o Plano e Orçamento que nos foram apresentados pela Direção da CAID – Cooperativa de Apoio à Integração do Deficiente, CIRL, relativos ao exercício vindouro de 2020.
2. No desempenho do nosso mandato acompanhamos a atividade da CAID principalmente, através de informações que nos foram prestadas pela Direção e das análises efetuadas, cumprindo-nos declarar que sempre tivemos o apoio adequado ao desempenho das nossas funções.
3. A revisão a que procedemos para apreciação do Orçamento inclui todos os procedimentos e testes que nos pareceram adequados à confirmação das receitas e das despesas por ele revelado.
4. Em resultado do desempenho das nossas funções, concluímos e entendemos fazer notar que as contas do Orçamento apresentadas representam de forma adequada a situação prevista para o ano de 2020. Assim, é nosso parecer que:

- Devem ser aprovadas as contas do Orçamento para 2020, tal como são apresentadas pela direção.

SANTO TIRSO, 19 DE NOVEMBRO DE 2019

O CONSELHO FISCAL

CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL

Ano: 2020

Código das Contas	Rendimentos e Gastos	Periodos	
		2020	2019
71/72	Vendas e Serviços prestados	182 909.63	152 088.82
75	Subsídios, Doações e Legados à exploração	704 788.80	416 563.05
	Variação nos inventários da produção		
74	Trabalhos para a própria entidade		
61	Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas	(72 400.52)	(70 665.49)
62	Fornecimentos e serviços externos	(288 079.87)	(100 945.68)
63	Gastos com o pessoal	(455 944.99)	(353 126.05)
	Ajustamentos de inventários(perdas/reversões)		
	Imparidade de dívidas a receber(perdas/reversões)		
	Provisões(aumentos/reduções)		
	Provisões específicas(aumentos/reduções)		
	Outras imparidades(perdas/reversões)		
	Aumentos/Reduções de justo valor		
78	Outros rendimentos e ganhos	28 755.35	7 192.52
68	Outros gastos e perdas	(17 017.43)	(15 900.89)
	Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento	83 010.97	35 206.28
64	Gastos/reversões de depreciação e de amortização	(81 863.92)	(38 977.01)
	Resultado operacional(antes de gastos de financiamento)	1 147.05	(3 770.73)
79	Juros e rendimentos similares obtidos	645.52	4 935.73
69	Juros e gastos similares suportados	(80.26)	(90.53)
	Resultado antes de impostos	1 712.31	1 074.47
	Imposto sobre o rendimento do período		
	Resultado liquido do período	1 712.31	1 074.47

Instituição:

CAID - Cooperativa de Apoio à Integração do Deficiente

CONTA DE EXPLORAÇÃO PROVISIONAL		2020	Valências					
Código		VALORES						
Conta	CUSTOS E PERDAS	em euros	CAO	RIA	Terapias	Bolsa de Serviços	Formação Profissional	Apartamentos c/ Autonomia
61	Custo mercadorias vendidas	72 400.52	38 677.06	3 602.00	404.26	5 602.00	18 742.92	5 372.28
611	Mercadorias	2 332.33	1 588.66	219.26	19.26	219.26	-	285.89
612	Matérias-primas, subsidiárias	70 068.19	37 088.40	3 382.74	385.00	5 382.74	18 742.92	5 086.39
62	Fornecimentos e serviços ex	288 079.87	105 992.60	13 862.73	-	8 302.51	159 421.64	500.39
622	Serviços especializados	126 773.45	46 028.73	5 696.73	-	18.12	75 029.87	-
623	Materiais	63 119.76	5 156.49	692.27	-	1 020.61	56 175.93	74.46
624	Energia e fluidos	59 183.61	39 302.19	5 359.39	-	4 276.98	10 000.00	245.05
625	Deslocações, estadas e tra	19 179.14	4 163.15	567.70	-	20.35	14 379.17	48.77
626	Serviços diversos	19 823.91	11 342.04	1 546.64	-	2 966.45	3 836.67	132.11
63	Gastos com o pessoal	455 944.99	233 017.49	57 834.33	38 429.80	47 800.54	60 423.17	18 439.66
6321	Remunerações certas	338 913.80	161 794.08	43 288.00	30 817.92	38 556.00	49 405.70	15 052.10
6322	Remunerações adicionais	34 613.54	30 459.92	4 153.62	-	-	-	-
635	Encargos sobre remuneraç	78 507.41	38 306.60	10 004.78	7 223.95	8 597.99	11 017.47	3 356.62
636	Seguros de acidentes de tr	2 696.68	1 699.42	268.33	268.33	447.22	-	13.38
638	Outros gastos com pessoa	1 213.56	757.47	119.60	119.60	199.33	-	17.56
64	Gastos de depreciação e am	81 863.92	52 670.83	9 420.52	-	16 413.00	3 300.16	59.41
68	Outros Gastos e Perdas	17 017.43	14 975.34	2 042.09	-	-	-	-
681	Impostos	16 617.35	14 623.27	1 994.08	-	-	-	-
688	Outros	400.08	352.07	48.01	-	-	-	-
69	Gastos e perdas de financiar	80.26	70.63	9.63	-	-	-	-
691	Juros suportados	80.26	70.63	9.63	-	-	-	-
	Total dos gastos (A)	915 386.99	445 403.95	86 771.30	38 834.06	78 118.05	241 887.89	24 371.74
	Result.líquido provisional (B)	1 712.31	11 401.86	11 354.61	170.50	3 157.08	-	(24 371.74)
	Total	917 099.30	456 805.81	98 125.91	39 004.56	81 275.13	241 887.89	-

Instituição:

CAID - Cooperativa de Apoio à Integração do Deficiente

CONTA DE EXPLORAÇÃO PROVISIONAL

2020

Valências

Código	VALORES	Valências						
Conta	(em euros)	CAO	RIA	Terapias	Bolsa de Serviços	Formação Profissional	Apartamentos c/ Autonomia	
PROVEITOS E GANHOS								
71	Vendas	2 613.07	2 613.07	-	-	-	-	-
72	Prestações de serviços	180 296.56	84 065.12	12 516.97	34 772.67	48 941.80	-	-
721	Quotas dos utilizadores	66 546.45	54 029.48	12 516.97	-	-	-	-
722	Quotizações e jóias	-	-	-	-	-	-	-
725	Prestação de serviços secu	113 750.11	30 035.64	-	34 772.67	48 941.80	-	-
75	Subsídios, doações e legado	704 788.80	347 119.25	82 412.69	1 035.64	32 333.33	241 887.89	-
751	Subsídios do Estado e outr	626 715.01	310 526.88	73 264.60	1 035.64	-	241 887.89	-
	CAO	303 967.80	303 967.80	-	-	-	-	-
	RIA	72 228.96	-	72 228.96	-	-	-	-
	IEFP	250 251.58	6 356.41	1 003.64	1 003.64	-	241 887.89	-
	CMST	266.67	202.67	32.00	32.00	-	-	-
752	Subsídios Outras Entidades	32 333.33	-	-	-	32 333.33	-	-
753	Doações e Heranças	45 740.46	36 592.37	9 148.09	-	-	-	-
78	Outros rendimentos e ganhos	28 755.35	22 517.77	3 118.79	3 118.79	-	-	-
781	Rendimentos Suplementar	2 765.45	2 765.45	-	-	-	-	-
782	Descontos p/p obtidos	34.32	26.08	4.12	4.12	-	-	-
788	Outros	25 955.58	19 726.24	3 114.67	3 114.67	-	-	-
79	Juros. Dividendos e outros re	645.52	490.60	77.46	77.46	-	-	-
791	Juros obtidos	645.52	490.60	77.46	77.46	-	-	-
	Total dos rendimentos (B)	917 099.30	456 805.81	98 125.91	39 004.56	81 275.13	241 887.89	-

A Direcção

CC

MEMÓRIA JUSTIFICATIVA

- Os custos e proveitos foram calculados, tendo em conta a receita e despesa realizada no período de **Janeiro a Setembro de 2020**

(em euros)

<u>GASTOS</u>			
1 - Custo mercadorias vendidas e matérias co			
Géneros alimentares		70 068.19	
Outros:		2 332.33	
...	-		
...	-	-	72 400.52
2 - Fornecimentos e serviços externos			
Trabalhos especializados	11 152.50	-	
Publicidade e propaganda	-		
Vigilância e segurança	-		
Honorários	101 056.35		
Conservação e reparação	10 333.75		
Outros	4 230.84		
Trabalhos especializados		126 773.44	
Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	59 105.46		
Livros e documentação técnica	28.18		
Material de escritório	764.44		
Artigos para oferta	-		
Outros	3 221.68		
Materiais		63 119.76	
Electricidade	21 842.64		
Combustíveis	21 175.51		
Água	8 840.50		
Saneamento	7 324.96		
Energia e fluidos		59 183.61	
Deslocações e estadas	19 179.14		
Transporte de Pessoal	-		
Transporte de mercadorias	-		
Deslocações, estadas e transporte		19 179.14	
Rendas e alugueres	1 739.67		
Comunicação	3 006.26		
Seguros	4 701.93		
Contencioso e notariado	1 055.11		
Limpeza, higiene e conforto	5 484.27		
Outros serviços	3 836.67		
Serviços diversos		19 823.91	288 079.86
3 - Gastos com o pessoal			
Remunerações certas:		338 913.80	
Remunerações adicionais:		34 613.54	
Formação profissional		-	
Contribuições segurança social		78 507.41	
Seguros acid trabalho e doenças profissionais		2 696.68	

Outros custos com o pessoal	1 213.56	455 944.99
4 - Gastos de depreciação e amortização		
Amortizações do exercício	81 863.92	81 863.92
5 - Outros gastos e perdas		
Impostos	16 617.36	
Outros	400.08	17 017.44
6 - Gastos e perdas de financiamento		
Juros suportados	80.26	80.26
	TOTAL DOS GASTOS E PERDAS	915 386.99
<u>RENDIMENTOS</u>		
7 - Vendas		
Produtos acabados e intermédios	2 613.07	
	-	2 613.07
8 - Prestações de serviços		
Quotas dos utilizadores	66 546.45	
Serviços secundários	113 750.11	180 296.56
9 - Subsídios, Doações e legados		
Subsídios do Estado e outros Entes Públicos	626 715.01	
Subsídios de outras entidades	32 333.33	
Doações e heranças	45 740.46	704 788.80
10 - Outros rendimentos e ganhos		
Rendimentos suplementares	2 765.45	
Descon. p/p obtidos	34.32	
Outros..	25 955.58	28 755.35
11 - Juros, dividendos e outros rendimentos si		
Juros obtidos	645.52	645.52
	TOTAL DOS PROVEITOS	917 099.30

CC

A DIREÇÃO